

特集

「なぜ消防職員協議会は必要なのか。」

県内他消協会員たちの本音



松消協が結成され、早2年が経ちました。現在に至るまでには、山あり谷あり、平坦な道等一つもありませんでした。しかし、そこまですべて結成すべきだと感じた「消防職員協議会」とは、一体なんなのでしょう。今回は、内側から見た観点ではなく、消防活動に関して歴史のある、県内他消協の会員の方々にアンケート形式でご協力いただき、「消防職員協議会」の真実について語っていただきました。

「必要だと思っています。消防現場はその職務から規律を重んじる職場です。よって、上司の行っていることが間違っている、法に触れていると思っても、なかなか個人では口に出せない現状があります。このことから、多くの仲間と力を合わせて意見を言うことができる環境を作ることが重要と考えます。」(亀山消協会員)

Q.なぜ消防職員協議会は必要なのでしょうか。

「必要だと思っています。私は協議会がある職場でしか勤務をしたことがありません。様々な勉強会に参加する中で、いかに亀山消防の職場環境が整えられているか実感し、協議会は必要だと改めて感じました。」(亀山消協会員)

「必要だと思う。管理職側との話し合いができる組織は他にないから。また、管理職側に対しても抑止力のような作用があるから。」(四日市消協会員)

よって、立場的に下の職員からの意見も汲み上げられるような体制がとられているので、とても良いことであると思います。」(亀山消協会員)

「同じ職場で働く中で、悩みや不安を会員同士では打ち明けやすく、早期発見・解決に繋がりがやすい。また、他消協の方々と情報共有できるため必要だと思っています。」(鳥羽消協会員)

「必要である。自分たちが労働者として必要な様々な知識(法律など)を身に付ける事で、今の職場環境が適切かどうかを判断することができる。そのため、協議会で勉強会に参加したり、他消防本部の環境を知ること、自分たちが取り組んでいる仕事や立場が社会的に正しいかを考える機会になった。逆に考えると、そのような知識がなければ全てを正しいことのように考え、物事を疑うことをしなくなっていたのではないかと思う。」(亀山消協会員)

加入率の高い亀山や四日市と全く同じというわけにはいきませんが、会員一人一人が考え、「消防職員協議会」というものが必要性を理解されていることがわかります。皆さんの回答からもわかるように、「協議会」の存在が当たり前のように認識しており、逆に無いことが信じられない、といった雰囲気さえ感じられます。しかしそれはきつと様々な活動を通じて、自ら考える力というものを養われていったからなのでは

ないでしょうか。県内他消協の現在では、松消協の未来です。この状況が当たり前になり、いい意味で存在感のある「松消協」、または是非とも加入率100%を目指したいですね。

Q協議会に参加している理由は何ですか。

「協議する仲間が必要であるから。」(亀山消協会員)

「職場環境の改善に少しでも協力したいから。」(鳥羽消協会員)

「県内、県外に関わらず、様々な方と関わりを持つことで、消防職員として、社会人としてのあらゆる面で視野が広がると感じているからです。」(亀山消協会員)

「職場の為に協議会活動を頑張っている諸先輩方の姿を見たり聞いたりして、少しでも力になればと思います。共済組合の安い保険が利用できたり、津消協が出資者登録している労金で安い金利で



ローンが組めるという理由もあります。」(津消協会員)

「個人では意見が通らない。また、つぶされやすいから。」(亀山消協会員)

「自分自身が協議会の必要性を感じている前提で、組合でも協議会でも加入率が重要だと思っから。」(四日市消協会員)

「職場内で積極的に意見を交換できる環境を作ること、社会情勢に合った施策形成、コンプライアンスの遵守、明るくやりがいのある職場づくりにつながると考えることから、これからも協議会活動に参加したいと思っています。」(亀山消協会員)

「職場環境の改善や他消協の方々との交流によって仲間が増えたり、他消防本部の状況を知ることができるよう。また現場活動のレベルアップであったり、チームワーク、コミュニケーション能力の向上につながると思い参加しています。」(鳥羽消協会員)

また、協議会活動に参加していた職員が、管理職に就くパターンは、当たり前が存在するそうです。市の組合にあつては、積極的に参加していたからこそ管理職になれるといったところもあるとのこと。協議会活動はコツコツやる必要なんて、何も無いんです。

現在松消協では、加入している会員と、加入していない非会員が存在します。それぞれ理由は様々ですが、他消協の会員の方々のように、自分たちが働く職場を良くするために、自分たちが動くのは当然。そんな「社会人」になりたいものです。さらにスキルアップもさせてくれるということ、一石二鳥！時代の流れとともに、松消協も更なる成長を見せていきたいところですね。

【新ホームページ】

まもなく完成！

以前から進めておりました新規ホームページですが、まもなく完成の運びとなりました。よって仲間が増えたり、他消防本部の状況を知ることができるよう。また現場活動のレベルアップであったり、チームワーク、コミュニケーション能力の向上につながると思い参加しています。」(鳥羽消協会員)

①各社の受信許可(指定受信)設定リストに、

【msk-since2013.com】と入力。

②ドメイン一致(後方一致)を選択し、OKをおす。

会社別の詳細な設定方法は、
[下「F」]

https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/measure/domain/



[au]

<http://www.au.kddi.com/support/mobile/trouble/forestaling/mail/anti-spam/filter/function-11/>



[ソフトバンク]

http://www.softbank.jp/mobile/support/iphone/antispam/email_jwhite/



と各社説明のページがございますので、参考に
なさってください。

何もセキュリティ設定をしたことの無い方
習にのぞんでいます。

は、設定変更は必要ないかと思ひます。もし
つまでたつても会員IDメールが届かないとい
た方は、広報部までご連絡ください。細かく
応させていただけます。

この新ホームページは会員制です。ログイン
した状態とそつでない場合は、見え方が違
ますので、IDが届き次第お試しください☆ぜひ
お楽しみになつて、もう少しの間お待ちくださ
いませ!

【リックリット】

フィードバック研修開催!

先月22、23、24、31日の4日間、「リックリットフィードバック研修」が開催されました。この4日間多くの会員が参加され、改めてリックリットの注目度がうかがえます。

今回はステップ1と題し、燃焼特性とファイヤークントロール等について、パワーポイントを使い、動画や経験談を交えながら、興味深い講義が行われました。今後ステップ2、ステップ3へと段階を踏んで、丁寧に進めていくこと。講師を担当した徳田さんに伺つと、

「伝えなくてはいけないことがたくさんあり、このような形式をとらせてもらった。伝える側も抜けの無いよう事前準備をし、会議をし、講

勉強をする側教える側、相互に自ら考え、行

動すること、またその意識が、スキルアップす
るための根底にあるものなのかもしれない



うに松消協の中に存在すると、もっともつと充実した協議会活動になります。皆さんも立案企画、参加、どのような形でも結構ですので、どんだん協議会を活用していきましょう！



真剣に聞き入る参加者たち

- 会計監査2名
- △事務局次長若干名
- △会計補佐若干名
- ◇教養部員若干名
- ◇福利厚生部員若干名
- ◇広報部員若干名
- ◇調査部員若干名

役員（○のついている役職）の内容としては、毎月の役員会、松阪消防との協議や、その他事務作業等様々です。

役員（△のついている役職）の内容は、その名の通り、役員の方々の補佐をしていただきます。

各部会（◇のついている役職）の内容としては、教養部は、学習会の企画実行が主となります。福利厚生部は、会員向けに行なう福利厚生事業の企画実行。広報部にあつては、毎月の広報紙発行、ホームページ、メールの管理。調査部は、会員等へのアンケート調査や他消協への調査等が内容となります。

松消協は毎年8月末をもって、年度を締め、9月より新しい年のスタートとしております。そのため、役員、各部会にあつても、新たなメンバーとなってスタートを切ります。そこで、今までの会員だったあなたも、役員や各部会役員として活動してみませんか？

【募集要綱】

- 会長1名
- 副会長2名
- 事務局長1名
- 会計1名

「自信は無いけど、僕にも役立てることあるかな。」
そう思っているあなた！あなたが参加することで、間違いなく協議会活動が活性化されます。何も心配はいりません。最初はみんな同じ気持ちなんです！

各役職限定の応募でなくても大丈夫です！やる気のある方は、お近くの役員や常任委員にお声がけください。また、申し訳ありませんが、8月末に締切とさせていただきます。皆さんのご協力、よろしくお願い致します。



にて行ないます。駐車場もたくさんありますし、近くにはパターゴルフ、動物園、おばあちゃん店（野菜等販売所）等もありますので、ベキュー後も楽しんでいただけるのではないのでしょうか。また、小さいお子様をお連れになる場合でも大丈夫！入口付近のトイレには、オムツを交換できる設備も確認しております。皆様安心してご参加ください。

運営側の事情ではございますが、あらかじめ参加人数を確認させていただきたいため、9月の広報紙とともに申込書を配布します。その用紙にてあらかじめ申し込みをしていただきますよう、よろしくお願ひ致します。まだ時間はあります！ご家族等とよくご相談の上、是非スケジュールを空けていただき、参加していただければと思っております☆

→詳細

【日程】平成27年9月26日（土）27日（日）

【時間】午前11時開始予定

【場所】多気町五桂 五桂池ふるさと村

【福利厚生事業BBQ in 五桂池】

皆さんお待たせしました。松消協懇親の福利厚生事業「バーベキュー」が開催されることとなりました。日程は、平成27年9月26日（土）27日（日）の2日間をご用意しました。1中隊2中隊、日勤の方々、また日頃会員を支えてくださっているご家族、彼氏彼女の皆さんも一緒に参加くださいませ☆もちろん、会員及びそのお連れの方々全員、参加費は無料となっております！日頃のご協力への感謝の気持ちを、こういった形で表現させていただきます。また、場所は多気町五桂にあります「五桂池バーベキュー場」



【質のいい睡眠とれてますか?】

隔日勤務に就くと「熟睡」という言葉とは縁遠くなりがちです。夜間の災害出勤や、起番等の関係もあり、規則的な睡眠がどうしてもとりづらい状況になります。しかし睡眠が十分に取れていないと体力面や精神面に様々な弊害をきたす事に繋がります。では、少しでも快適な睡眠をとるためにはどういった工夫をすればよいのでしょうか。



れるグリシンという物質は、アミノ酸の一種であり、タンパク質を形づくる要素や、神経伝達物質の一つとしても働き、運動や感覚、呼吸といった身体機能にも関わっているそうです。この物質は睡眠に対しても、体内で大きな影響を与えています。



先日、睡眠は量ではなく、質が大切だという話を耳にしました。睡眠には、浅い睡眠の「レム睡眠」と、深い睡眠の「ノンレム睡眠」の二種類が存在するというのはご存知かと思いますが、質の高い睡眠に大きく関わっているのが、後者のノンレム睡眠だと言われており、その中でもさらに、脳波に緩やかで大きな波が現れる深い睡眠があり、これを「徐波睡眠」と呼ぶそうです。よく睡眠時間は何時間必要だという話がありますが、実際は短時間の睡眠でもこの「徐波睡眠」に速やかに到達することにより、質の高い睡眠が得られるということなのです。

最も簡単に実践できる睡眠対策として、サプリメントを摂る方法があります。体内で生成さ



睡眠のリズムには、深部体温（体の中心部分の体温）が深く関わっていて、寝ている時の深部体温は起きている時に比べて低く、また就寝時、深部体温が下がりがつつあるときに眠りに入ると、良い睡眠がとれるということなのですが、グリシンにはこの深部体温の低下を促す効果があり、これを含んだサプリメントを就寝前に摂取することにより、スムーズに深い眠りに入ることができ、熟睡感の決め手である「徐波睡眠」に素早く到達することができるというのです。

英語のことわざでは、「睡眠は薬に勝る」というものがあるそうです。睡眠はこの仕事をすすんでとて大切な事です。皆さんも体力や気力を維持するために快適な睡眠方法を模索してみたいかがですか。

【広報部・メール担当からの連絡】

皆さんいつもご協力ありがとうございます。7月のメールは、

- 県消協福利厚生事業 in 志摩消協
 - 周産期救急講習会のアンケートについて(依頼)
 - リックリットフィードバック研修について
 - 亀山消協20周年レセプションの開催について
 - 7月役員会議事録及び広報紙7月号について
 - リックリットフィードバック講習会について
 - リックリットフィードバック講習会1日目終了
 - リックリットフィードバック講習会2日目終了
 - リックリットフィードバック研修ステップ1全日程終了
- を、送らせていただきました。

メールを受信していない、やメールアドレスが変わった等の場合は、広報部までご連絡ください。皆さんにきちんと情報をお送りできるよう、これからも努力して参ります。よろしくお願い致します。

※合わせてホームページもご覧ください。

<http://blog.livedoor.jp/matsusyokyo/>

