

## BLSO (ブルソー) いよいよ松阪にて開催。 消防職員対象は東海初!!!

今年4月に開催しました産科研修会には、たくさんの方にご参加して頂き本当に有難うございました。実施後のアンケートでは、産科について非常に勉強になったと多くの声を頂き、研修会の手応えを感じています。またこの研修会をきっかけに、会員の中西健二さんが参加される救急隊員シンポジウムの演題発表にも繋がり、これもひとえに会員の皆様のお蔭であると感じています。

さて今回産科について更に勉強したいというご要望もあり、遂に本日の産科コースであるBLSO(ブルソー)コースを11月に開催することが決定しました。これは消防主催としては、6月の神奈川県川崎消防に次いで2例目、東海地域では消防職員受講者対象としては初の開催になります。関西地域も医師受講限定が多く、消防職員が受講することはなかなか難しいのです。

BLSOコースで指導される講師の先生は、会員である中西健二さん、また全国から来て頂く産科の先生や助産師の方をお招きする予定です。中には「交通費や旅費は要らないから是非とも松阪コースで指導したい」と言ってお下さった先生方もいらっしゃいました。

### ◇BLSOとは何ですか?!

BLSOはこういった内容かと言います

と、先日の産科研修会で実施した妊婦の観察方法や分娩介助、臍帯、胎盤の取扱いから、救命士 処置拡大項目にも含まれている産後大出血対応、また研修会では実施しなかつた肩甲難産対応や新生児蘇生、妊婦蘇生手技も行ないます。そしてBLSOコースでは産科アルゴリズム(活動の一連の流れみたいなもの)が今回作成され、8月のコースから正式に運用開始しており、新たな産科救急活動をいち早く学ぶことができます。

勿論コース修了者には5年間有効な認定証を発行します。開催期日は下記のとおりです。

日程：11月21日(土)

9時30分～17時30分

(9時受付)予定

場所：松阪市久保町1245

久保保育園内 多目的集会所

受講者定員：9名 ※見学不可

受講料：5,000円(自己負担金)

※松消協から助成があり、自己負担金額が5,000円になります。

### 【定期総会開催について】

来たる平成27年10月、松消協「第2回定期総会」が開かれることとなりました。8月で年度が終わり、新しい活動のスタートと言える定期総会。それには皆様のご参加が必須なのです!

### ◇定期総会では何をやるの?!

毎年この時期に開催される「定期総会」とは、前年度の活動報告や決算報告、そして新年度の活動方針や新年度役員改編、予算案等が話し合われます。そして、新年度関連のことについては、会員の承認が必要となってきます。・・・ん?難しい?つまりは、

進行「今年度、こういう感じでやろうと  
思うんやけどどう?」

会員「いいと思います〜!」

進行「じゃっ、それで☆」

って流れが必要なんです。もちろん反対意見も言えますし、そのような意見が出たらその場で話し合っ決めて決めることになりま

す。しかし交代勤務がある私達の仕事は、全員出席というわけにはいきません。で、書いてもらいたいのが『委任状』なんです。定期総会を欠席した場合、「参加した人の決定事項に従います!」っていう紙ですね。

大災害や大規模火災が起きないとも限らないので、出席予定の方も全員提出してください。(※別紙参照 締切9月末日まで)

これからも活動を積極的に行っていく松消協です。誰かの組織ではありません。私達の組織です。ぜひ定期総会に出席して、



皆で話し合い、皆で決め、私達の強い絆を再確認しましょう☆

日程：平成27年10月8日（木）

時間：午前10時から（予定）

場所：ワークセンター松阪 労働会館

2階会議室

## 【いよいよ今月開催ですっ！】

先月号でもお知らせしましたが、松消協懇親の福利厚生事業バーベキューを開催いたします。日程ですが、平成27年9月26日（土）、27日（日）の2日間用意しております。場所は多気町地内の、五桂池ふるさと村内にあります「五桂池バーベキュー場」で、時間は午前11時開始を予定しております。会員の皆様だけでなくご家族や、彼氏彼女もお誘いの上、是非一緒にご参加下さい。もちろん会員及び、そのお連れの方々全員、参加費は無料でございます。

五桂池ふるさと村内には、パターゴルフ、動物園、おばあちゃんの店等、バーベキューの他にも楽しんでいただける施設があります。ちなみに、パターゴルフは、装備一式ラウンド料込で、大人1000円、子供700円。動物園は大人520円小人410円で、開園時間は16時30分までとなっております。

この福利厚生バーベキューですが、昨年は阪阪森林公園で開催されました。堅苦しさもなく気楽な雰囲気、おいしい肉や野菜、焼きそば等を味わいながら、わいわい談笑し、終盤には「ノニジュース」の試飲会（笑）が行われるなど、大盛況に終わりました。今年も沢山のご参加を、役員、福利厚生事業部、広報部一同お待ちしております。

なお運営側の事情により、あらかじめ人数を

把握させて頂きたいため、ご面倒ではございますが、申込書の提出をお願い致します。申込書は9月の会報とともに配付致しますので、ご参加頂けます方はご記入の上、提出をお願い致します。なお締切は、9月18日（金）となっております。常任委員まで提出をお願いします。



## 【何事も『気持ち』が大切】

皆さんストレスをどうやって解消していますか？職場内でよく耳にする趣味といえば、つり、バイク、自転車、スポーツ、パチスロ等。きつとこつといった趣味を持ち、普段抱えるストレスを発散させているのでしょうか。隔日勤務だとまとまった時間もあるので、やりやすいですね！私自身趣味といえば、音楽聴いたり、映画見たり、舞台見に行ったりと、全くのインドア。子育て真っ只中の最近では、それですらご無沙汰です。

しかし、子供たちに見せている幼児番組ではあります「音楽」というものは耳にしています。時々「やるやんの歌」というものもありますが、私の意思で聴いているものではない

ません。しかし聴きたい音楽であるかどうか？！・・・よしっ！そうとなれば、「ドラは別として、少しではあります。私も童謡ネコロックンロール」ダンス練習します（笑）や幼児音楽を聴いて、ストレスが軽減していぜいyoutubeで検索をっ！

科学的にも証明されており、音楽を聴くことで、ストレスホルモンである「コルチゾール」という値を下げるとのこと。モーツァルトを聴きながら勉強すると成績が上がる、というような90年代の研究すらある程です。

私の命綱ともいえる「音楽（幼児に限る（笑）」に、私自身もつとめり込めば、より効果的にストレス発散できるんじゃないでしょうか。楽しむという気持ちが大切なのではない



## 【広報部・メール担当からの連絡】

皆さんいつもご協力ありがとうございます。8月のメールは、

○リックリットフィードバック研修STEP2  
開催のお知らせ

○役員会開催のお知らせ

○広報紙8月号の配布とアンケートご協力をお願い

○三重県救急医療学習会のお知らせ（募集）

○リックリットフィードバック研修STEP1を、送らせていただきました。

追加講習のお知らせ

○平成27年8月役員会議事録

○リックリットフィードバック研修STEP2  
ください。皆さんにきちんと情報をお送りできるよう、これからも努力して参ります。よろしくお願ひ致します。

二日目終了

○新規ホームページユーザー登録メールについて

※合わせてホームページもご覧ください。

○新ホームページ、いよいよ運用開始っ！

○新HP内 各種プロフィール設定の変更に

<http://www.nsk-since2013.com/>